



ADRIA

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ?**

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ГЛАЗ И ЗРЕНИЯ



Контактные линзы ADRIA безопасны

для здоровья твоих глаз, потому что созданы из современных и биосовместимых материалов.



Линзы имеют разную кривизну, диаметр и диоптрии.

Обратись к врачу-офтальмологу и он проконсультирует, какие параметры подходят для тебя. Всегда соблюдай рекомендации по уходу, режиму ношения и графику замены контактных линз.



Если надеваешь линзы впервые - не бойся.

Дай глазам привыкнуть. Уточни у офтальмолога, какой режим ношения линз подходит именно тебе.

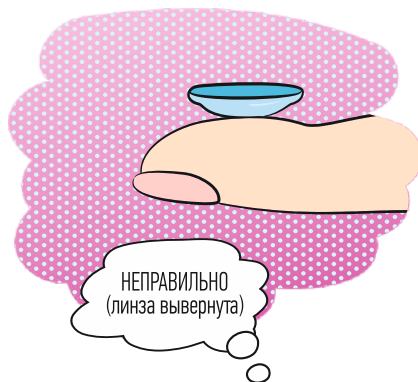


Детям можно носить линзы.

Если ребенок готов соблюдать все правила ношения и ухода - никаких возрастных ограничений нет.

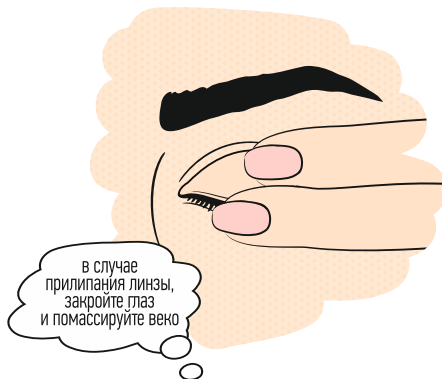
КАК ПРАВИЛЬНО НАЧАТЬ?

- Тщательно вымой и вытри руки безворсовым полотенцем. Линзы можно трогать только чистыми руками!
- Аккуратно открой упаковку с линзами.
- Положи линзу на подушечку указательного пальца и убедись, что линза не вывернута наизнанку и не повреждена.



КАК НАДЕВАТЬ ЛИНЗЫ? ЭТО ПРОСТО!

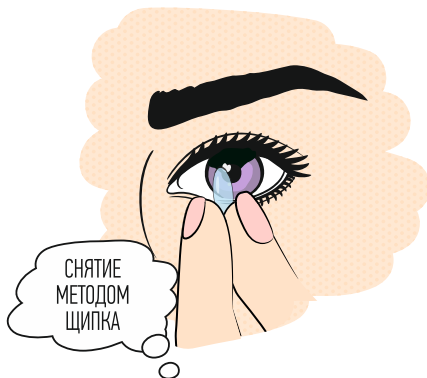
- Кладем линзу на подушечку указательного пальца.
Оттягиваем нижнее веко средним пальцем этой же руки.
- Средним пальцем другой руки оттягиваем верхнее веко вверх, к брови.
Если запутался, смотри на иллюстрации, все очень просто!
- Накладываем линзу на глаз, осторожно отпускаем веки и моргаем,
чтобы линза встала на место.
- Повторяем манипуляции со вторым глазом!



КАК СНИМАТЬ ЛИНЗЫ?

ЭТО ЕЩЕ ПРОЩЕ!

- Поднимаем глаза вверх и оттягиваем нижнее веко средним пальцем.
- Указательным пальцем осторожно сдвигаем линзу вниз или в сторону внутреннего уголка глаза, зажимаем ее указательным и большим пальцем («защипываем») и снимаем с глаза.
- То же самое делаем и со второй линзой.
- Аккуратно кладем линзу в контейнер для хранения. Не забудь, что раствор в нем нужно менять ежедневно!



КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ЛИНЗАМИ?



1. Тщательно вымой руки и вытри насухо безворсовым полотенцем.



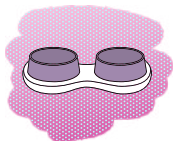
2. Положи линзы на ладонь, капни по 2-3 капли универсального раствора для линз на одну, затем на другую сторону линзы и осторожно помассируй подушечкой указательного пальца в течение 15-20 секунд.



3. Ополосни каждую линзу в растворе еще раз.



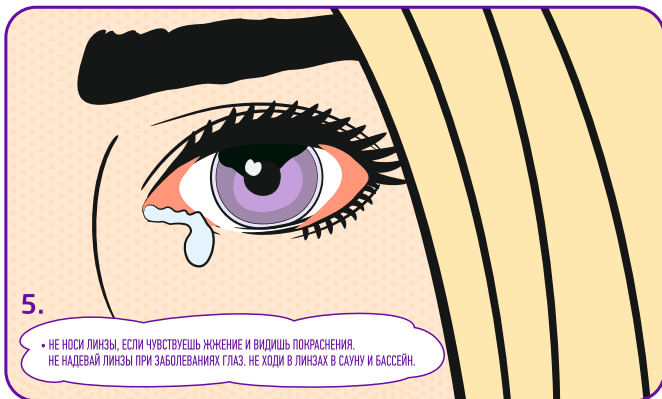
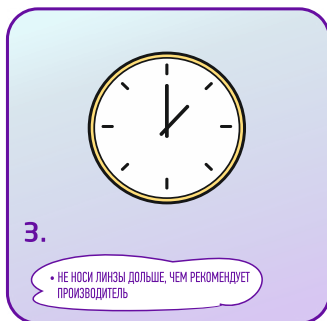
4. Положи линзы в контейнер, залей чистым раствором (он должен полностью покрывать линзу) и плотно закрой.



5. Оставь линзы в растворе минимум на 4 часа.

НЕ ДЕЛАЙ ТАК, ПОЖАЛУЙСТА

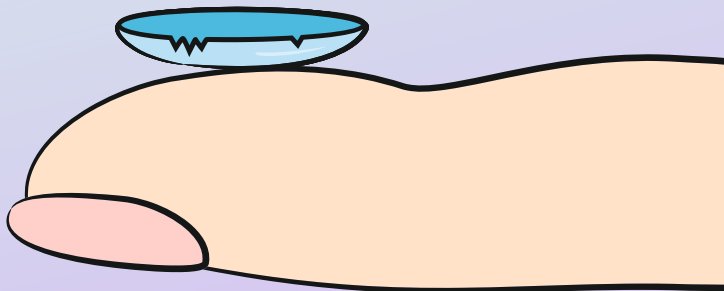
ЭТО ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ТВОИХ ГЛАЗ



И ТАК ТОЖЕ НЕ ДЕЛАЙ, ПОЖАЛУЙСТА

6.

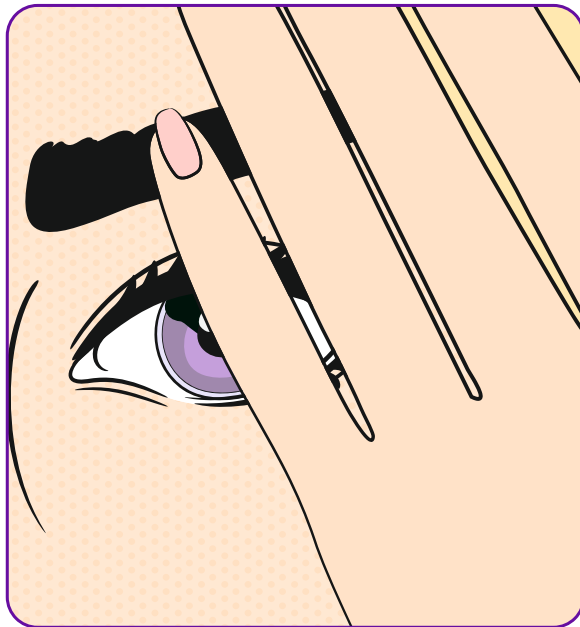
- НЕ НАДЕВАЙ ПОРВАННЫЕ ЛИНЗЫ.
- НЕ ЧИСТИ ЛИНЗЫ СЛЮНОЙ/ФИЗРАСТВОРОМ/ВОДОЙ.
для этого подходят только специальные растворы для контактных линз.
- НЕ ЗАБЫВАЙ МЕНЯТЬ РАСТВОР В КОНТЕЙНЕРЕ ЕЖЕДНЕВНО.
- НЕ НАДЕВАЙ НОВЫЕ ЛИНЗЫ, ЕСЛИ БЛИСТЕР/УПАКОВКА ПОВРЕЖДЕНА.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙ ЛИНЗЫ С ПРОШЕДШИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ.



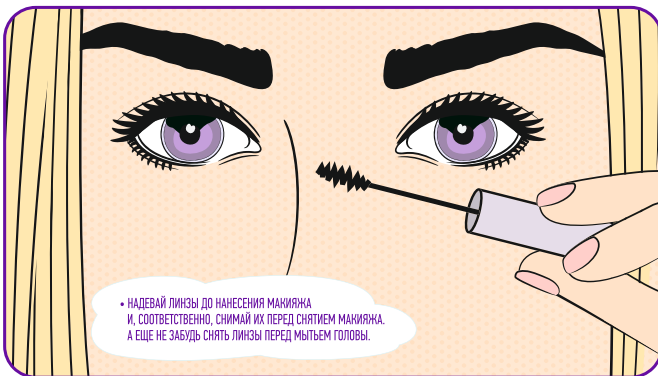
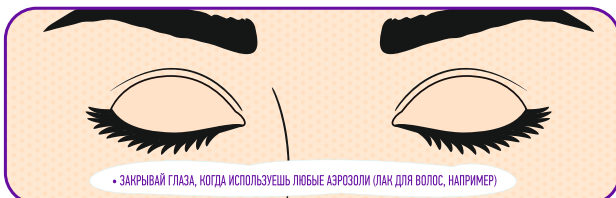
ВНИМАНИЕ!

**ТЕБЕ НУЖНО СНЯТЬ ЛИНЗЫ И НЕМЕДЛЕННО
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ:**

- Боль/жжение/зуд в глазу
- Покраснение глаза
- Ухудшение зрения, затуманивание, радужные круги перед глазами
- Ощущение инородного тела, которое очень мешает
- Необычные выделения из глаз
- Светобоязнь



И ЕЩЕ НЕМНОГО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ!



ADRIA - ЛИНЗЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ!

ЦВЕТНЫЕ ЛИНЗЫ



Effect NEW!
естественные оттенки
для самых темных глаз



Color
для тонирования,
усиления цвета глаз



Glamorous
с эффектом
увеличения глаз



Elegant
популярные оттенки
для ежедневного ношения



Neon
светятся
в ультрафиолете



Crazy
для вечеринок
и карнавалов

ПРОЗРАЧНЫЕ ЛИНЗЫ



Season - на квартал.
Качество проверено
временем



Sport - на месяц.
Для активного
образа жизни



Go - на день.
Двойное увлажнение
на 12 часов



O2O2 - на месяц.
«Дышащие»
и максимально комфортные



Comfort - отличный
универсальный
раствор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ADRIA
adriacats.ru



#adriacats



HD — КАЧЕСТВО ЗРЕНИЯ



РАЗРАБОТАНО В США